



Kdo jsme?

Republikové fórum parlamentů dětí a mládeže (RF PDM) je otevřená platforma, která sdružuje školní a městské parlamenty, rady mládeže a další participativní orgány mladých lidí. Dlouhodobě podporujeme aktivní zapojení dětí a mladých lidí do veřejného rozhodování a vytváření bezpečného, podporujícího prostředí ve školách.

Proč jsme se rozhodli vytvořit iniciativu Na duši záleží?

Výzvu Na duši záleží jsme se rozhodli vytvořit proto, že duševní zdraví dětí a mladých lidí považujeme za zásadní téma, které si zaslouží více pozornosti, otevřenosti a přirozeného prostoru ve školním prostředí. Vnímáme, že školy často chtějí toto téma podporovat, ale chybí jim jednoduchý a srozumitelný rámec, jak s ním začít. Naším cílem je nabídnout snadno realizovatelnou iniciativu, která může přispět k otevření dialogu, posílení pocitu bezpečí a sounáležitosti a k tomu, aby se well-being stal běžnou a viditelnou součástí školního života – nejen jednorázově, ale s dlouhodobým přesahem.

O iniciativě Na duši záleží:

Výzva Na duši záleží navazuje na mediálně známý pojem Blue Monday označovaný jako „nejdepresivnější den roku“, konající se třetí pondělí v lednu a probíhá v rámci Týdne pro well-being (4.–11. února) pořádaného Partnerstvím pro vzdělání 2030+. Jejím cílem je nabídnout školám jednoduchý, srozumitelný a flexibilní rámec, jak téma well-beingu a duševního zdraví přirozeně otevřít ve školním prostředí.

Výzva je určena pro:

- základní a střední školy,
- školní parlamenty a další školní samosprávné orgány,
- vedení škol a osoby s rozhodovací pravomocí ve vzdělávání

Každá škola si může zvolit vlastní podobu podle svých možností, například:

- pyžamový / comfy den,
- barevný den,
- mismatch den,
- den malých radostí,
- jinou variantu dle vlastního uvážení

Tematický den může být dle možností školy doplněn o další aktivity, například:

- třídnické hodiny zaměřené na emoce, zvládání stresu a well-being,
- workshopy nebo besedy s odborníky (např. školní psycholog, externí lektor),
- anonymní „schránku pocitů“ nebo nástěnku podpory,
- sdílení kontaktů na školní psychology, výchovné poradce a dostupné linky pomoci

Jak se zapojit – krok za krokem:

1. Rozhodnutí školy nebo školního parlamentu zapojit se do výzvy Na duši záleží.
2. Volba formy a dne konání tematického dne.
3. Informování žáků, rodičů a pedagogů.
4. Realizace tematického dne v průběhu Týdne pro well-being (4.–11. února).
5. Krátká reflexe (např. ve třídách, nebo školním parlamentu).
6. Dobrovolné sdílení fotografií a výstupů na sociálních sítích.



Sdílení výstupů a inspirace

Pokud se do výzvy Na duši záležití zapojíte, budeme velmi rádi, pokud se rozhodnete sdílet fotografie nebo krátké výstupy z tematického dne. Díky sdílení můžeme šířit inspiraci mezi další školy, parlamenty a organizace napříč Českou republikou a ukázat, že i malé a jednoduché aktivity mohou mít smysluplný dopad. Příspěvky lze sdílet na sociálních sítích s označením @republikove_forum – sdílení je samozřejmě zcela dobrovolné.

Mapa parlamentů

Zároveň Vás zveme k zapojení do mapy parlamentů, která slouží k propojování školních, místních, městských a krajských parlamentů napříč Českou republikou. Mapu naleznete na našem webu a přihlášení do mapy probíhá prostřednictvím tohoto formuláře: <https://1url.cz/SJ6fx>