

10/02 2026 KONFERENCE WELLBEING

SO FA

Škola, kam se těšíme
Od dat a analýz k ověřené praxi

9:00 – 15:10
15:15– 16:00 workshopy

ZDARMA

Ústí nad Labem
Krajský úřad Ústeckého kraje
Velká Hradební 3118/48

Moderuje: Karel Müller

Přihlášení: <https://idzuk.cz/ActivityRegistration.aspx?arId=63899152954338001227142415>

Konference je určena pro vedení škol, školní poradenská pracoviště a pedagogické i nepedagogické pracovníky středních škol v Ústeckém kraji. Jejím cílem je představit klíčové principy a funkční přístupy k podpoře wellbeingu ve školách a nabídnout konkrétní inspirace, jak s tímto tématem pracovat dlouhodobě a systematicky v každodenní praxi.

Účastníci získají přehled o situaci českých žáků a učitelů z výsledků mezinárodních šetření a také možnost nahlédnout do praxe konkrétních škol, které podporu wellbeingu již aktivně zavádějí.

PROGRAM

9:00 – 9:10

Úvodní slovo

Jindra Zalabáková; 1. náměstkyně hejtmana (oblast školství, mládeže a sportu) Ústeckého kraje

Roman Kovář; vedoucí odboru školství, mládeže a tělovýchovy Ústeckého kraje

9:10 – 10:00

Wellbeing jako součást vize školy

Proč je cílená a dlouhodobá podpora wellbeingu klíčová pro bezpečné a respektující klima školy, spokojenost pedagogů, kvalitu výuky a motivaci žáků? Představíme ověřené postupy, které wellbeing ve škole systematicky posilují – od každodenní praxe ve třídě až po vedení školy. Pozornost věnujeme také digitálnímu wellbeingu a tomu, jak způsoby používání technologií ovlivňují chování žactva i vyučujících.

Lenka Felcmanová; předsedkyně SOFA
Young SOFA

10:00 – 10:20

Mezinárodní studie k tématu wellbeingu

České výsledky srovnávacích studií (PISA, TIMSS, TALIS) a data o vlivu wellbeingu na vzdělávací výsledky žáků.

Česká školní inspekce

10:25 – 10:45 PŘESTÁVKA

10:45 – 11:05

Co nám říkají data?

Hlavní výsledky výzkumného šetření duševní pohody pedagogů v Ústeckém kraji.

Roman Petrenko; Anreva Solution s.r.o.

11:05 – 12:05

Systémový workshop „Jak zavést podporu wellbeingu do škol“

Představení funkčních konceptů podpory wellbeingu v praxi. Klíčové kroky k úspěšnému zavedení opatření v podpoře wellbeingu ve škole.

Diskuse s řediteli středních škol vedená ředitelem SŠ

Josef Dvořák; ředitel, Gymnázium Polička

Radko Sáblík; ředitel, Smíchovské střední průmyslové školy a gymnázia – Praha 5

Diskusi vede: Tomáš Daněk; Střední škola řemesel a služeb, Děčín IV



Spolufinancováno
Evropskou unií



ústecký kraj



12:10 – 13:00 OBĚD

13:00 – 13:45

Funkční podpora wellbeingu v praxi

Příklady dobré praxe škol z Ústeckého kraje, které wellbeing systematicky implementují, včetně jejich reflexe a doporučení. Rozhovor průvodců zavádění podpory wellbeingu SOFA Zuzany Sedláčkové a Karla Straky se zástupci škol:

Vladimír Trpka; zástupce ředitele; VOŠZ Ústí nad Labem

Marta Doležalová; sociální pedagog, SPŠS Ústí nad Labem

Kateřina Boudníková; ředitelka; Konzervatoř Teplice, Českobratrská 15, p.o.

13:45 – 14:15

Zázemí pro duši

Jak může škola za stávajících podmínek pracovat s tématem péče o duševní zdraví. Ukážeme dobrou praxi odjinud a nabídneme možnosti, které školy na této cestě mohou podpořit.

Barbora Balounová; Nevypust' duši

14:20 – 14:35 PŘESTÁVKA

14:35 – 15:10

Interaktivní skupinová práce

Výstupem budou praktické tipy „co můžeme udělat zítra“ pro podporu wellbeingu a pro nastavení vize školy zohledňující wellbeing žáků i pracovníků škol.

Magdalena Capková, Kateřina Nováková, Silvie Houšťavová, Martina Koplová

15:15 – 16:00

WORKSHOPY

1

Seberegulace a péče o sebe v každodenní praxi

2

Digi wellbeing: praktický průvodce pro učitele

Akce je součástí projektu implementace dlouhodobého záměru – Ústecký kraj, s reg. číslem CZ.02.02.XX/00/23_018/0009177.



Spolufinancováno
Evropskou unií



ústecký kraj



Týden
pro wellbeing
ve škole

SO
FA