

Týden pro wellbeing ve škole

Program akcí pro veřejnost



4. 2. 2026 / Středa

8:30–17:00	konference	Partnerství pro vzdělávání 2030+, z.ú.	Konference pro wellbeing ve škole 2026: O nás bez nás? Hlas mladých ve vzdělávání	→
7:55–8:40	ukázková lekce	Hodnotové vzdělávání Cyril Mooney	Ukázková lekce hodnotového vzdělávání v Litoměřicích	→
8:30–15:30	seminář	KVIC	Zvládání stresu, pozitivní myšlení a psychická odolnost	→
9:00–15:00	seminář	Vzdělávací institut pro Moravu	Konflikty – řešení modelových situací z praxe	→
9:00–15:30	seminář	Vzdělávací institut pro Moravu	Syndrom vyhoření: Jak se nevyčerpat při vedení druhých	→
9:00–15:30	workshop	Vzdělávací institut pro Moravu	Síla smyslů – prvky multisenzorického prostředí pro zklidnění i podporu pozornosti	→
10:00–11:00	webinář	KOUČI do škol	Malí tygři, velké emoce: Jak vytvořit bezpečnou a klidnou MŠ podle Tygřího světa®	→
10:00–11:40	ukázková lekce	Hodnotové vzdělávání Cyril Mooney	Ukázková lekce hodnotového vzdělávání v Brně	→
12:30–14:30	workshop	SEMwell	Poznej svoje emoce, ať z nich nejsou emoce (pro pedagogy)	→
13:00–15:00	debata	PPP a SPC KHK	Supervize pro pedagogy aneb společný náhled kazuistik	→
15:00–16:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Zpátky v čase – školní program, který učí děti zvládat vrstevnické konflikty i vlastní vztek	→
16:00–18:00	webinář	META, o.p.s.	Vícejazyčné děti s migrační zkušeností: porozumění a podpora v praxi	→
17:00–19:00	webinář	Nadace O2 (ve spolupráci s E-bezpečím)	Digitální zdraví v rodině: Bez zákazů, bez konfliktů a s respektem	→
19:00–20:00	webinář	KOUČI do škol	Komunikace a dobré vztahy	→

5. 2. 2026 / Čtvrtek

8:30–15:00	seminář	Vzdělávací institut pro Moravu	Krizová intervence pro pedagogy středních škol, VOŠ a konzervatoři	→
9:00–11:00	workshop	Vysočina Education	Jak včas poznat přetížení a zastavit ho	→
9:00–14:00	seminář	KKIVI	Seminář Kurz moderní kaligrafie	→
9:00–15:30	workshop	Vzdělávací institut pro Moravu	Podpora emočního učení a regulace emocí pomocí smyslových pomůcek a postupů	→
09:00–15:45	seminář/ kurz offline	KKIVI	Wellbeing a psychohygiena ve škole	→
13:00–15:00	webinář	KOUČI do škol	Kompetence učitele k výuce OSV: Pojďme se naladit na samostatný předmět OSV	→
13:00–16:30	webinář	KVIC	Wellbeing – umění žít	→
14:00–16:00	webinář	Nadace O2 (ve spolupráci s Linkou bezpečí a Slow Tech Institut)	Za obrazovkou: Varovné signály pro psychology, metodiky a další pracovníky s dětmi	→
14:00–15:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Sešity a školení Souhvězdí mé mysli, které učí učitele podporovat emoční gramotnost a duševní zdraví dětí	→
14:00–17:00	webinář	Vzdělávací institut pro Moravu	Duševní pohoda učitele – klíč k lepší výuce	→
15:00–16:00	webinář	Asociace neformálního vzdělávání, z.s.	Webinář "Na stejné vlně s generací Alfa" pro pedagogy, pracovníky s mládeží a rodiče	→
15:00–16:00	webinář	E-clinic, z. ú., a CSSP	Evidence-based programy pro podporu duševního zdraví dětí	→
15:00–17:00	workshop	Vysočina Education	Aktivace pracovní energie a duševní hygiena	→
15:30–17:30	seminář/ kurz offline	Duševní servis	Duševní servis prakticky aneb jak o sebe pečovat s Petrem Bouškou	→
15:30–17:30	debata	Schola Empirica	Rozvojové setkání Centra kolegiální podpory v metodice Dobrý začátek (MŠ Velíšská, Vlašim)	→
16:00–18:00	seminář/ kurz offline	Young Caritas Praha	Duševní zdraví jako součást výchovy ke zdraví a bezpečí	→
16:30–18:00	webinář	NÚKIB	Jakou mám digitální stopu a co s ní?	→
16:30–18:30	přednáška	Schola Empirica	Přednáška pro rodiče na téma Pozitivní rodičovství (MŠ Merklín)	→

16:30–18:30	přednáška	Schola Empirica	Beseda pro rodiče na téma Žádoucí a nežádoucí chování dle metodiky Dobrý začátek (MŠ K Polabinám, Pardubice)	→
16:30–18:30	webinář	Ucimolgbt.cz	Podpora wellbeingu LGBTQ+ studujících	→
17:00–20:30	networking	Edufórum	Edufórum v Kolíně – Wellbeing a duševní gramotnost	→
17:00–18:00	webinář	Akademie Libchavy	Podpora tvůrčí a otevřené atmosféry ve třídě	→
17:00–19:00	webinář	Restorativní škola, z.s.	Školská rada jako mírotvůrce	→
18:00–19:30	debata	NPI, Ostravská univerzita, Centrum Pant	Wellbeing ve škole o nás bez nás	→
18:00–20:00	webinář	Moje tělo je moje	Jak reagovat na nevyžádané komentáře a hejty?	→
18:30–20:00	webinář	Nevypusť duši	Varovné signály	→

6. 2. 2026 / Pátek

8:30–12:15	seminář	KVIC	Wellbeing – harmonie života	→
9:00–10:00	webinář	KOUČI do škol	Asertivní učitel: Umění říkat, co potřebuji, s laskavostí a pevností	→
9:00–15:30	seminář	Vzdělávací institut pro Moravu	Návrat k sobě – inspirační antistresový seminář	→
9:00–15:30	workshop	Vzdělávací institut pro Moravu	Učení a emoční pohoda není jen o informacích – zapojení smyslů v každém věku	→
9:00–10:00	přednáška	Schola Empirica	Ukázková lekce Dobrého začátku pro rodiče (MŠ Merklín)	→
9:00–15:45	seminář/ kurz offline	KKIVI	Zpěvem ke zdraví	→
10:00–11:30	webinář	Všímavec	Prostor, kde se děti cítí dobře – doma i ve škole	→
10:00–11:30	webinář	Výchova ke ctnostem – Nadace Pangea	Karty ctností jako jednoduchý nástroj pro duševní pohodu dětí	→
10:30–11:30	přednáška	Schola Empirica	Den otevřených dveří v MŠ Merklín pro všechny zájemce	→
13:00–17:00	workshop	Pečuji o sebe... a své žáky	Petra Šobánková a Filip Staněk: Využití journalingu a tvorby autorského deníku pro duševní hygienu a sebezpoznání	→
14:00–15:30	webinář	Restorativní škola, z.s.	Restorativní přístup a jeho nástroje v českém školním prostředí	→

7. 2. 2026 / Sobota

9:00–15:30	workshop	Vzdělávací institut pro Moravu	Praktické ukázky zavádění prvků multisenzorického prostředí	→
10:00–11:00	webinář	KOUČI do škol	Učitel v rovnováze	→
10:00–11:30	webinář	Restorativní škola	Školní mediace – podpora komunikace v náročných situacích ve škole	→
10:00–11:30	webinář	Výchova ke ctnostem – Nadace Pangea	Karty ctností pro rodiče – jednoduchý nástroj pro duševní pohodu celé rodiny	→
16:30–18:30	debata	Schola Empirica	Rozvojové setkání Centra kolegiální podpory v metodice Dobrý začátek – MŠ Merklín	→

9. 2. 2026 / Pondělí

8:00–10:00	seminář	Schola Empirica	Dobrý začátek v praxi MŠ Dobroměřice	→
8:30–13:30	konference	ČSU	Konference o duševním zdraví – FOCUS	→
9:00–14:00	workshop	Vzdělávací institut Středočeského kraje	Workshop k wellbeingu: Stres, vyhoření a relaxační techniky (pro učitele i žáky)	→
9:00–14:45	seminář/ kurz offline	KKIVI	Cesta k sounáležitosti, přátelství a respektu	→
13:30–15:30	seminář	Step by Step ČR – Začít spolu	AromaWell – prožitkový wellbeing seminář	→
14:30–15:30	online sdílení	PPP a SPC KHK	Sdílení dobré praxe Centra prevence a metodické podpory při PPP KHK – podpora bezpečného klimatu škol v PPP KHK	→
14:00–15:30	webinář	Etické fórum ČR	Jak etická výchova podporuje wellbeing učitelů i žáků	→
14:00–15:30	webinář	Anreva Solution	Duševní zdraví pracovníků ve školství – co říkají aktuální data a strategie, jak si jej chránit	→
15:00–17:00	workshop	Vysočina Education	Filmy ke komunikaci a wellbeingu ve třídě (do třídnických hodin)	→

15:00–16:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Inovativní pomůcky do výuky, které podporují děti v sebezpoznání, vztazích a tvořivosti	→
15:00–16:30	webinář	Výchova ke ctnostem – Nadace Pangea	Karty ctností jako jednoduchý nástroj k duševní pohodě dětí	→
15:30–16:30	webinář	Schola Empirica	Program proti šikaně KiVa: Od vědeckých důkazů ke každodenní praxi	→
16:00–17:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Zpátky v čase – školní program, který učí děti zvládat vrstevnické konflikty i vlastní vztek	→
16:00–17:30	webinář	Akademie Libchavy	KLIDnější přijímačky, písemky, testy (praktické tipy na práci se stresem)	→
16:00–18:30	webinář	Jules a Jim	Wellbeing ve škole a jak ho podporovat u sebe i u dětí	→
16:30–18:30	webinář	Člověk v tísni	Podpůrné setkání pro učitele a asistenty pedagoga – práce se žákem s ADHD	→

10. 2. 2026 / Úterý

8:30–15:30	webinář	KVIC	Stres a techniky zvládání zátěže	→
8:55–9:40		Hodnotové vzdělávání Cyril Mooney	Ukázková lekce hodnotového vzdělávání v Praze	→
9:15–16:15	seminář	Sluňákov – centrum ekologických aktivit města Olomouce, o.p.s.	Vedoucí v kondici – Energy Management	→
9:00–15:30	workshop	Vzdělávací institut pro Moravu	Senzorika pro pedagogy, prvky multisenzorického prostředí	→
9:00–15:30	konference	SOFA	Konference WELLBEING: Škola, kam se těšíme! Od dat a analýz k ověřené praxi	→
12:00–15:30	webinář	KKIVI	Duševní zdraví žáků aneb panická ataka ve škole	→
13:00–15:00	debata	PPP a SPC KHK	Socioemoční rozvoj dětí v mateřské škole	→
13:00–17:00	workshop	Schola Empirica	Jak se stát KiVa školou? Setkání pro zástupce ZŠ v Litvínově	→
14:00–15:00	webinář	AISIS, z. ú.	Jak ve školách podpořit děti s psychologickými potížemi	→
14:00–16:00	workshop	Vysočina Education	Jak včas poznat přetížení a zastavit ho	→
14:00–16:00	webinář	Young Caritas Praha	Sdílení dobré praxe: MENRE – Posilování duševní odolnosti mladých lidí při práci s krizovým obsahem na sociálních sítích	→
14:30–15:30	workshop	PPP a SPC KHK	Desková hra „Cesty vedoucí k pohodě“ jako nástroj prevence a podpory duševního zdraví. Možnost, jak hravou a prožitkovou formou rozvíjet wellbeing ve skupině i u jednotlivce, podpořit vnitřní stabilitu i třídní kohezi.	→
15:00–16:30	webinář	Centrum LOCIKA, z.ú.	Ohrožené dítě ve škole	→
15:00–16:00	webinář	Schola Empirica	Měření wellbeingu: Jak se vyznat v dotaznících a jaké mají limity?	→
15:00–16:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Hvězdný tým – školní program, který učí děti empatii a respekt k sobě i druhým	→
15:30–17:30	seminář	META, o. p. s.	Hledání vzdělávací cesty (nejen) pro děti s OMJ aneb kariérové poradenství s podporou ŠPP	→
16:00–17:30	online sdílení	Člověk v tísni	Online podpůrná skupina pro pedagogy a asistenty	→
16:00–18:00	debata	PPP a SPC KHK	Beseda s rodiči – Psychická odolnost a úzkosti u dětí	→
16:00–18:30	seminář	KOUČI do škol	Motivační restart – Návrat k radosti z výuky bez rizika vyhoření	→
17:00–18:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: Pomůcky pro individuální práci s dítětem, které prohlubují rozhovory	→
17:00–19:00	webinář	Férová škola, z.s.	Jak mluvit s dětmi a dospívajícími o vzhledu těla – prevence bodyshamingu	→
19:00–20:00	webinář	KOUČI do škol	Od opravdového dialogu k wellbeingu ve škole pro všechny	→

11. 2. 2026 / Středa

9:00–15:00	seminář	Vzdělávací institut pro Moravu	Wellbeing: Resilience v profesi pedagoga, orientovaná na rozvíjení řešení	→
9:00–15:00	seminář	KKIVI	Resilience – jak posilovat svou psychickou a fyzickou odolnost	→
9:30–11:30	workshop	Vysočina Education	Smyslové hraní v MŠ: Objevte kouzlo senzorických materiálů	→
14:00–17:00	workshop	Vysočina Education	Emoční restart s metodou prožitkového učení	→
14:00–15:00	webinář	DOBRONAUTI	DOBRONAUTI: školení Jak zvládat konflikty	→

14:00–15:30	debata	Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy	Student Debate: Building Active Lifestyles and Nurturing Cultural Engagement	→
14:30–15:30	workshop	PPP a SPC KHK	Desková hra „Cesty vedoucí k pohodě“ jako nástroj prevence a podpory duševního zdraví. Možnost, jak hravou a prožitkovou formou rozvíjet wellbeing ve skupině i u jednotlivce, podpořit vnitřní stabilitu i třídní kohezi.	→
15:00–17:00	workshop	SEMwell	Poznej svoje emoce, ať z nich nejsou emoce (pro pedagogy)	→
16:00–17:30	webinář	MSVK	Talenty u dětí: jak je poznat a rozvíjet	→
16:00–18:00	webinář	MS Pakt Zaměstnanosti	Prevence proti stresu	→
16:00–18:30	webinář	Jules a Jim	Digitální wellbeing a jak ho podporovat u sebe i u dětí	→
16:30–18:00	debata	Eduzměna	Markéta Pilátová: povídky inspirované praxí Týmů duševního zdraví	→
18:00–19:00	webinář	KOUČI do škol	Nehořet, ale zářit: Prevence a zvládání vyhoření u pedagogů	→

- webinář
- seminář
- workshop
- ostatní
- odkazy na akce

Změna programu vyhrazena

