

Vybraná data z šetření rizikového chování a duševního zdraví žáků 2. stupně ZŠ a SŠ

Týden pro wellbeing 4.2.2025 Brno

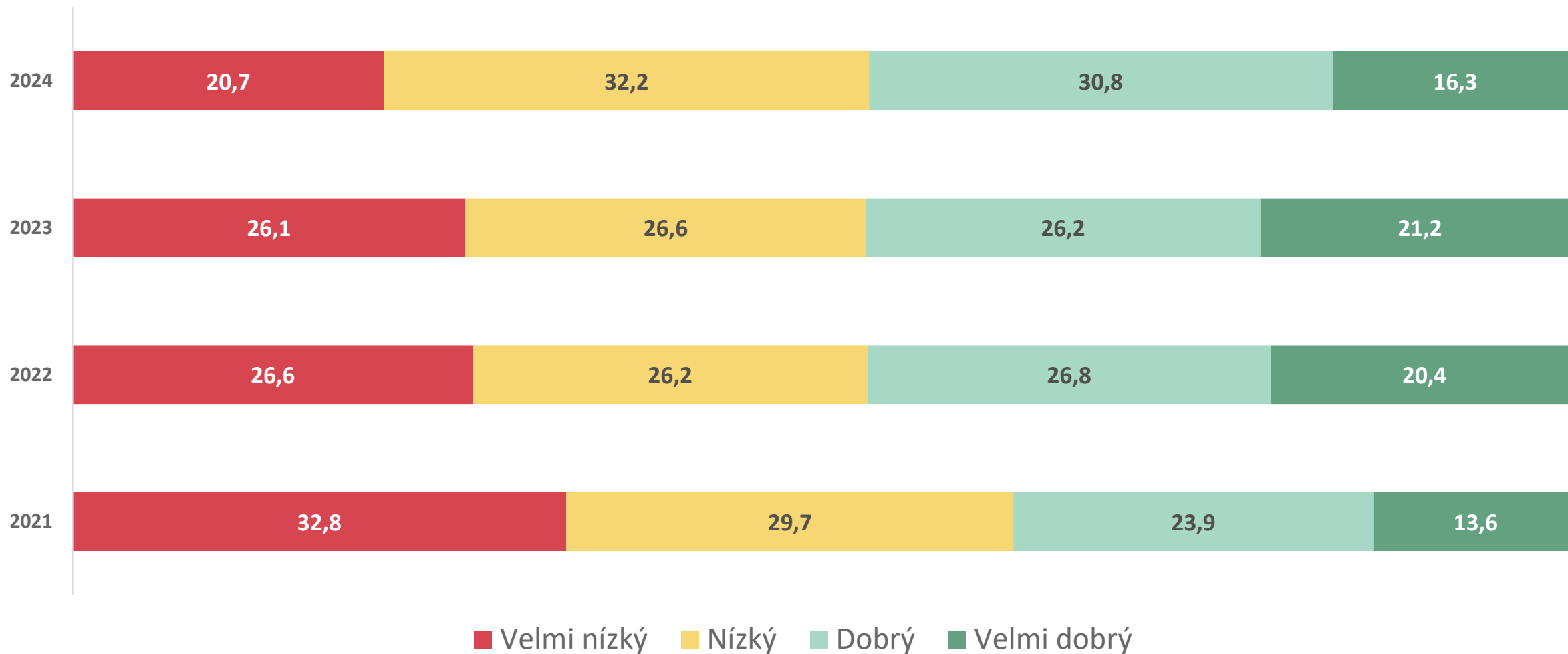


**ANREVA
SOLUTION**

WELLBEING (škála WHO-5)

WHO-5 celkové srovnání let 2021–2024

Celkové skóre – srovnání za sledované roky

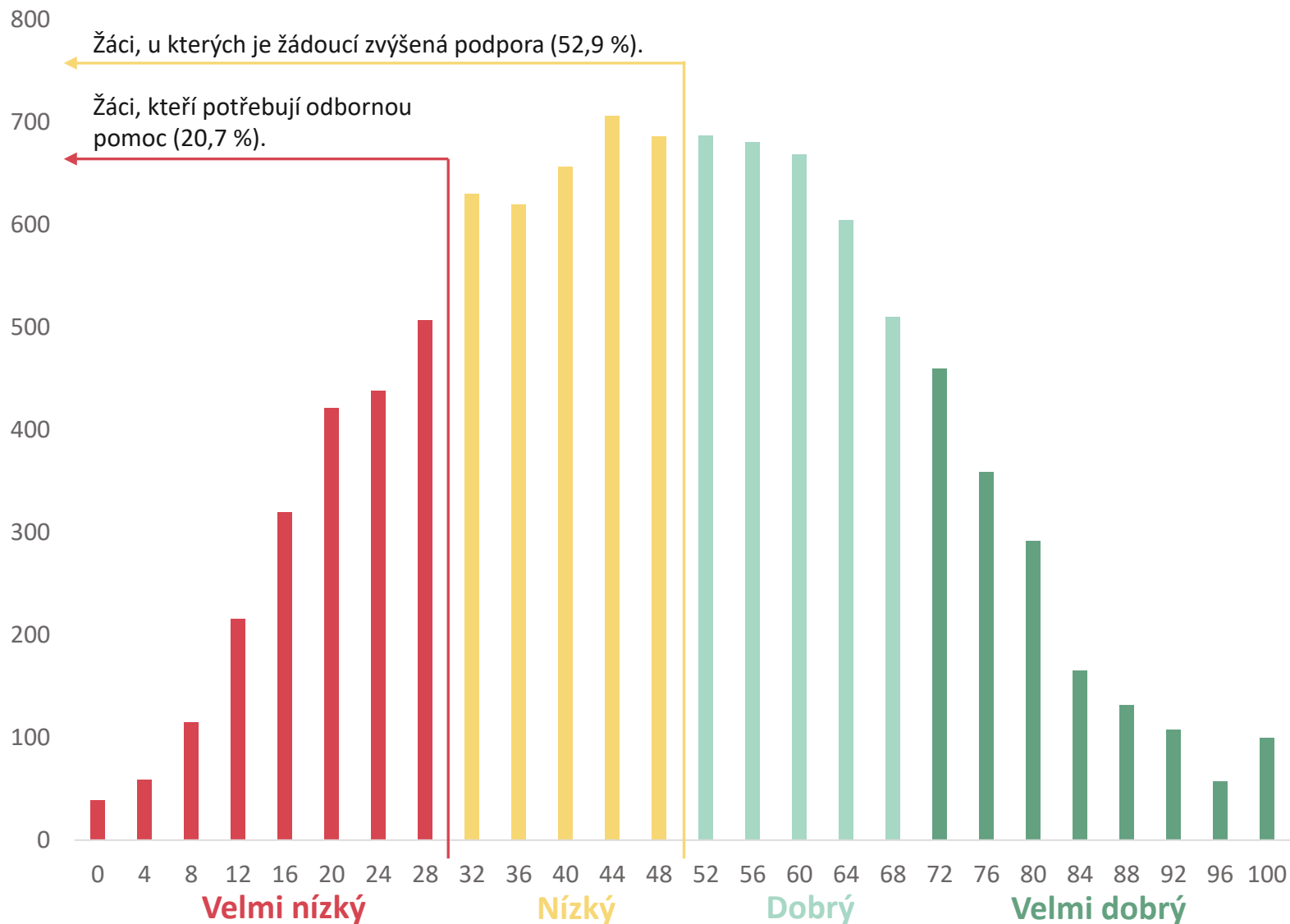
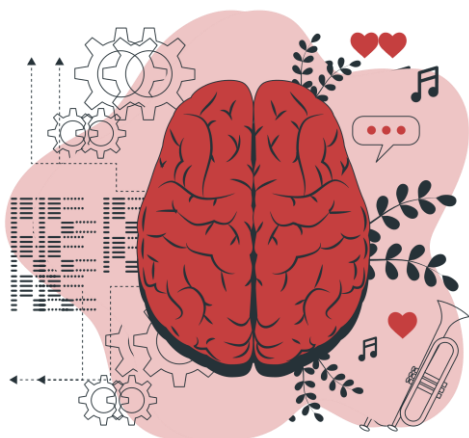


WHO-5 celkové skóre 2024

Celkové skóre emoční pohody pro rok 2024 - histogram

Histogram na tomto slidu zobrazuje rozložení četnosti výsledných skóre žáků. Každý pruh pokrývá konkrétní výsledný skór a výška pruhu udává počet žáků, kteří ho dosáhli.

Skór menší než 32 lze pokládat za rizikový a v roce 2024 ho mělo 20,7 % žáků ve výběru. Jedná se o žáky, kteří dle doporučení WHO potřebují odbornou pomoc. Skór menší než 52 měla v roce 2024 nadpoloviční většina žáků, konkrétně 52,9% pražských. U těchto žáků je žádoucí zvýšená preventivní podpora.



WHO-5 celkem a dle pohlaví 2024

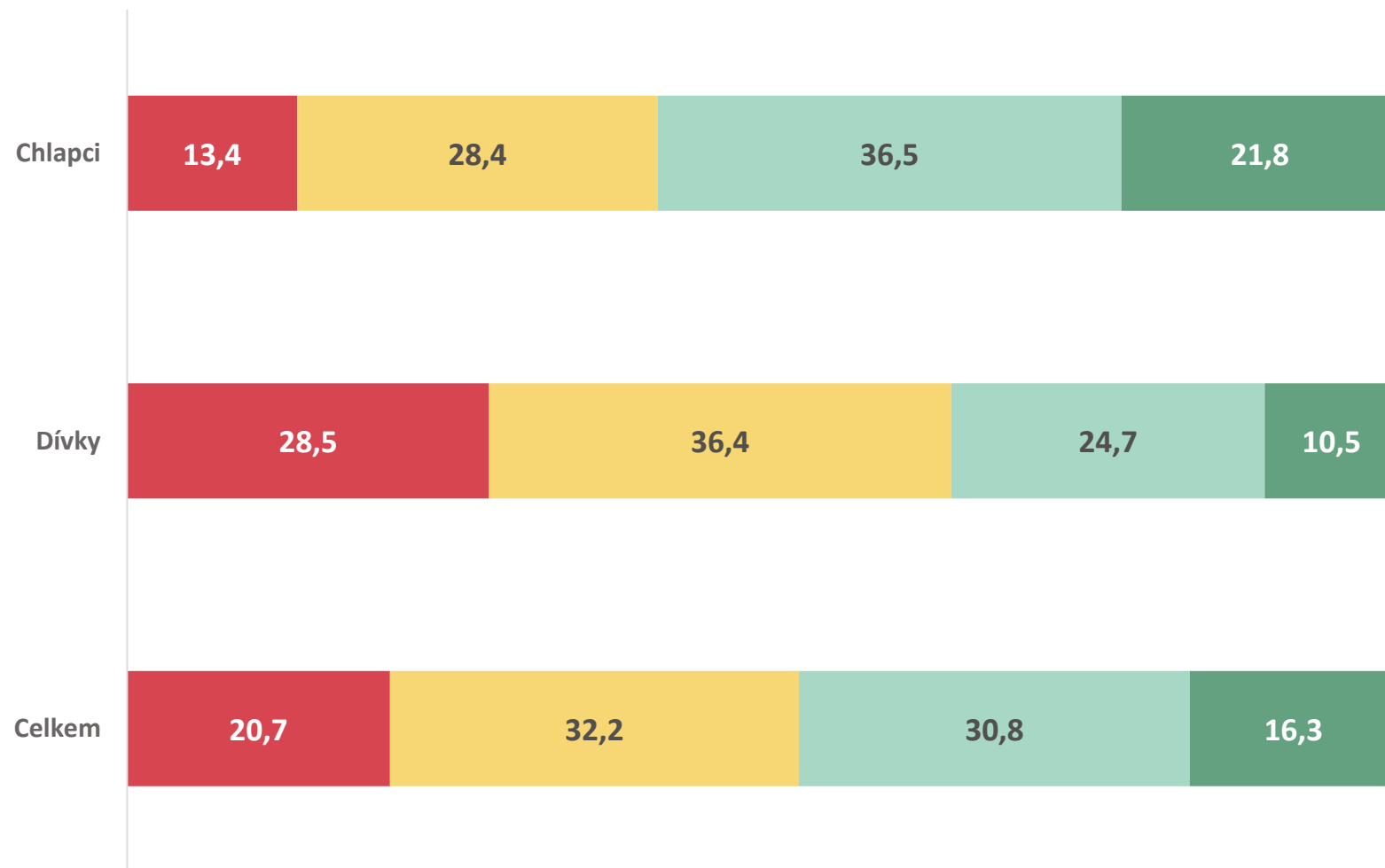
Celkové skóre a skóre dle pohlaví pro rok 2024

V roce 2024 mělo velmi nízký wellbeing celkem 20,7 % žáků. Stejně jako v uplynulých letech se jedná o výrazně vyšší podíl dívek (28,5 %) nežli chlapců (13,4 %).

Téměř třetina žáků (32,2 %) má pak wellbeing na nízké úrovni. Podíl dívek je opět vyšší (36,4 %) nežli podíl chlapců (28,4 %).

Přes třicet procent žáků naopak vykazuje dle škály WHO5 dobrý wellbeing. Zde je pak samozřejmě výrazně vyšší podíl chlapců (36,5 %) než dívek (24,7 %).

Zbýlých 16,3 % žáků pak má velmi dobrý wellbeing, jedná se o 21,8 % chlapců a 10,5 % dívek.

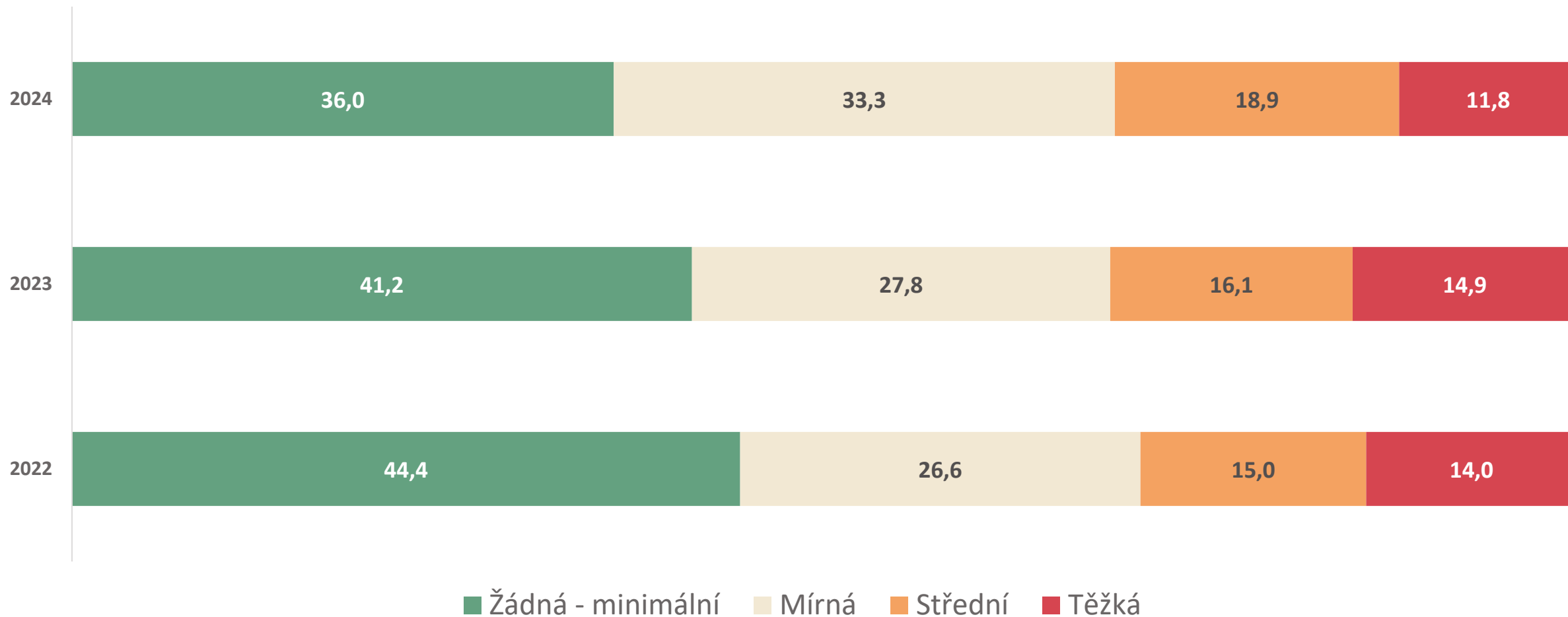


■ Velmi nízký well-being ■ Nízký well-being ■ Dobrý well-being ■ Velmi dobrý well-being

SYMPTOMY ÚZKOSTI (index GAD-7)

GAD-7 celkové skóre let 2022–2024

Celkové skóre za roky 2022–2024



GAD-7 celkem a dle pohlaví 2024

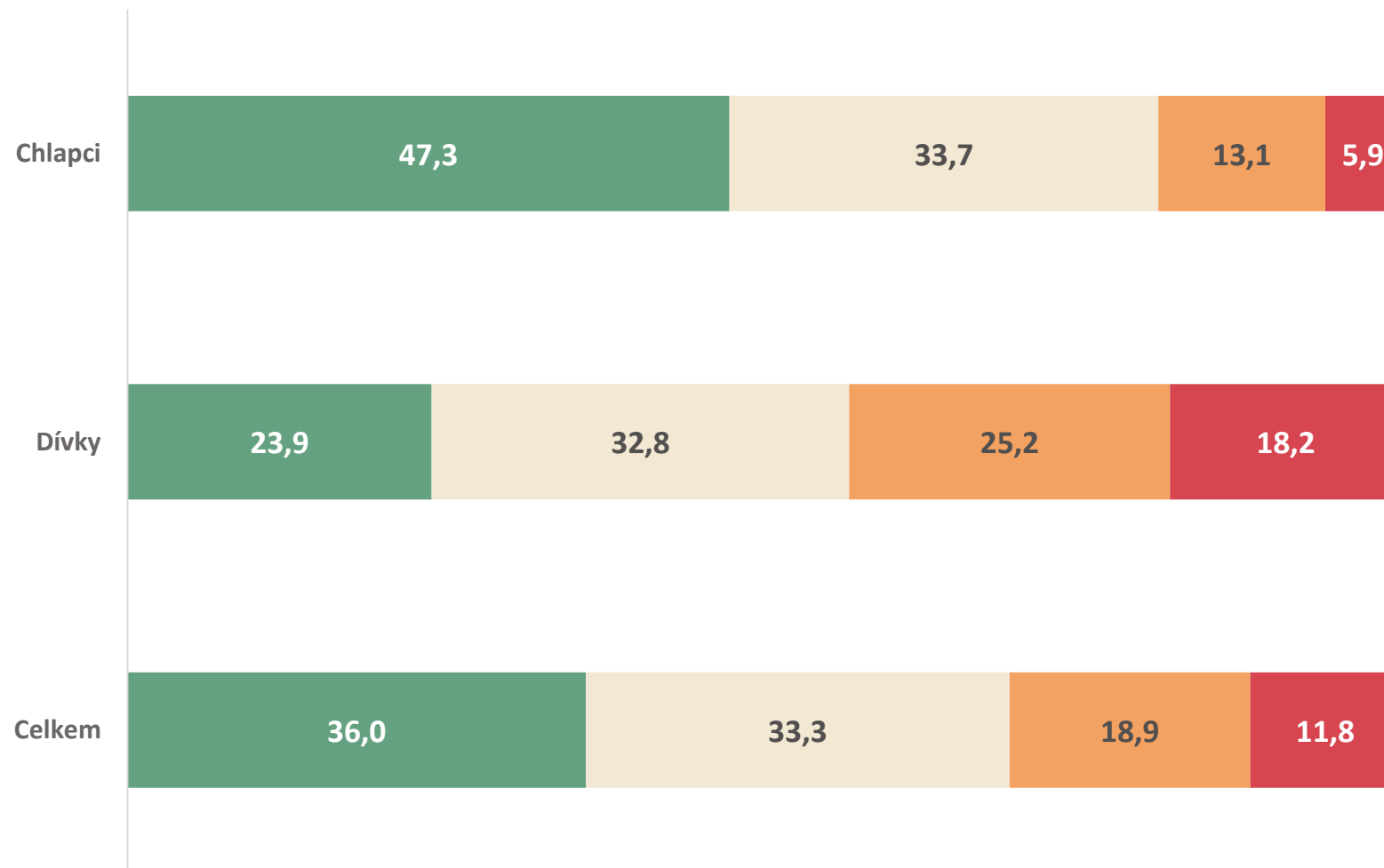
Celkové skóre a skóre dle pohlaví pro rok 2024

Celkem 36 % žáků v roce 2024 netrápily příznaky úzkosti. Jednalo se o dvojnásobný podíl chlapců (47,3 %) než dívek (23,9 %).

Další třetinu žáků (33,3 %) pak trápily příznaky mírné deprese. Zde jsou podíly chlapců a dívek velmi podobné.

Příznaky střední úzkosti trpělo v roce 2024 18,9 % žáků. Podíl dívek (25,2 %) výrazně převyšuje podíl chlapců (13,1 %).

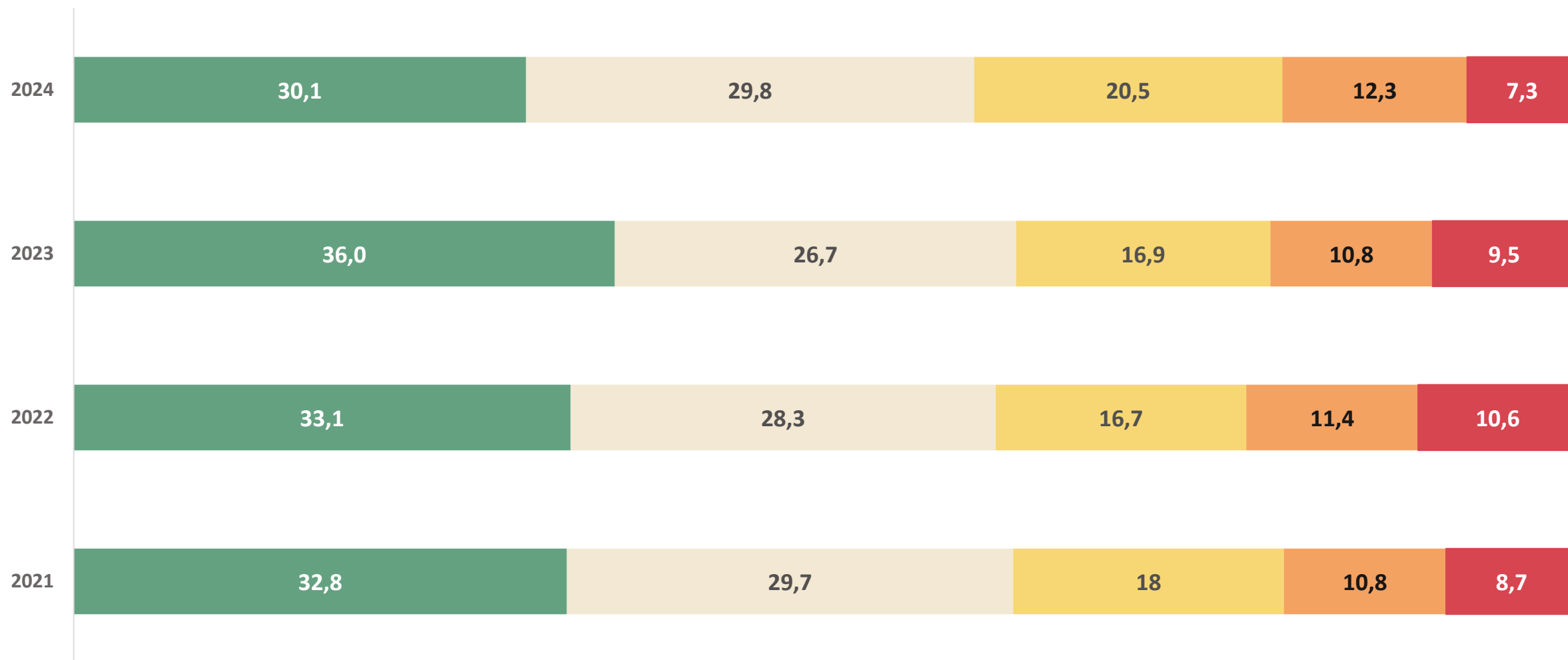
Výrazný rozdíl je i u kategorie těžkých příznaků úzkosti. Zatímco příznaky těžké úzkosti trápily 18,2 % dívek, chlapců pouze 5,9 %. Celkem se jednalo o 11,8 % žáků.



SYMPTOMY DEPRESE (INDEX PHQ-9)

PHQ-9 celkové srovnání let 2021–2024

Celkové skóre za roky 2021–2024



■ Žádná ■ Mírná ■ Střední ■ Středně těžká ■ Těžká

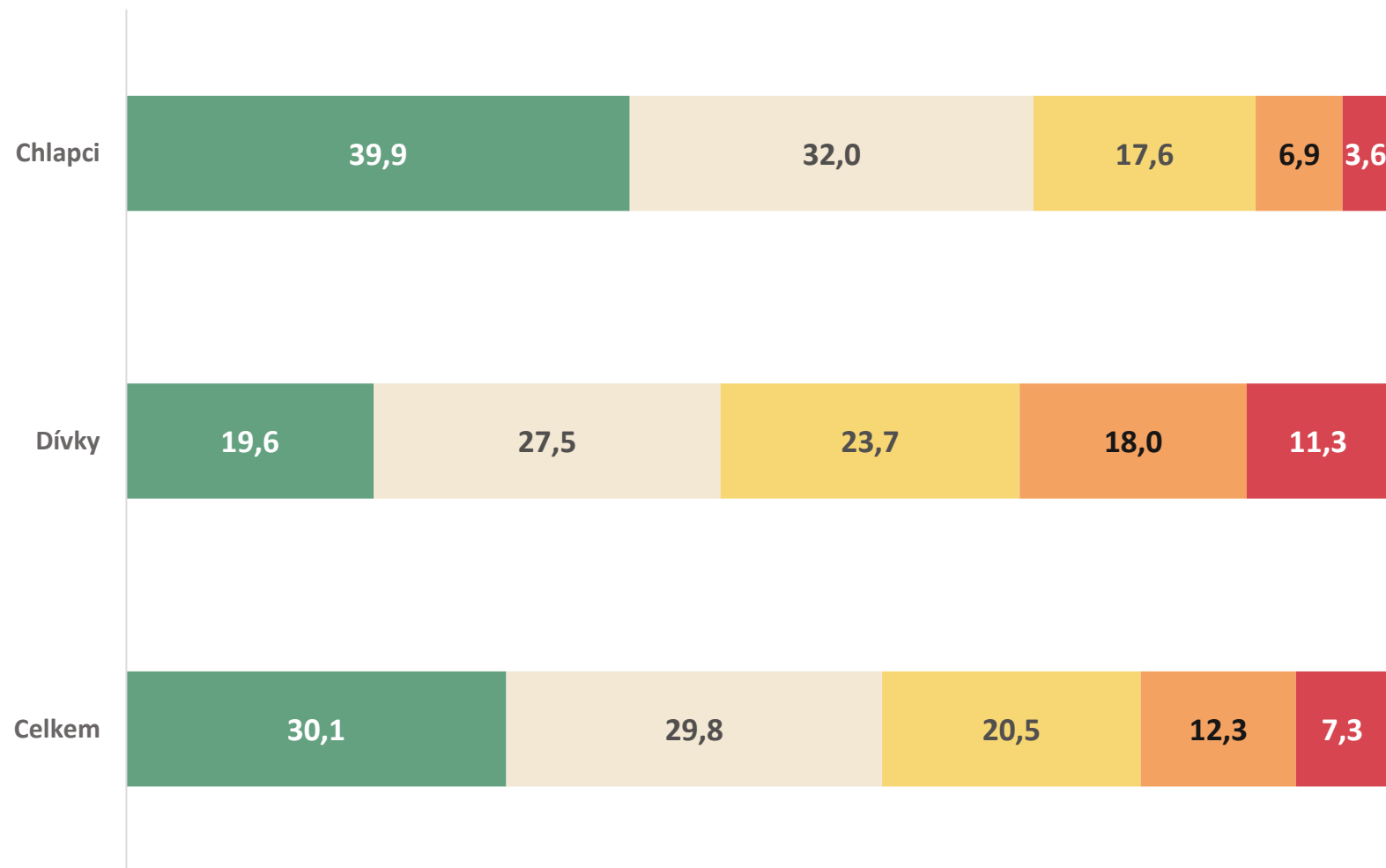
PHQ-9 celkové skóre a skóre dle pohlaví 2024

Celkové skóre a skóre dle pohlaví pro rok 2024

Celkem 30,1 % pražských žáků (39,9 % chlapců a 16,6 % dívek) netrpělo v roce 2024 žádnými příznaky deprese, dalších 29,8 % pak příznaky pouze mírné deprese.

Příznaky středně těžké deprese zaznamenalo v uplynulém roce 20,5 % žáků (23,7 % dívek a 17,6 % chlapců).

19,6 % žáků trpělo příznaky středně těžké až těžké deprese. Jednalo se o výrazně vyšší podíl dívek (29,3 %) než chlapců (10,5 %).



■ Žádná ■ Mírná ■ Střední ■ Středně těžká ■ Těžká

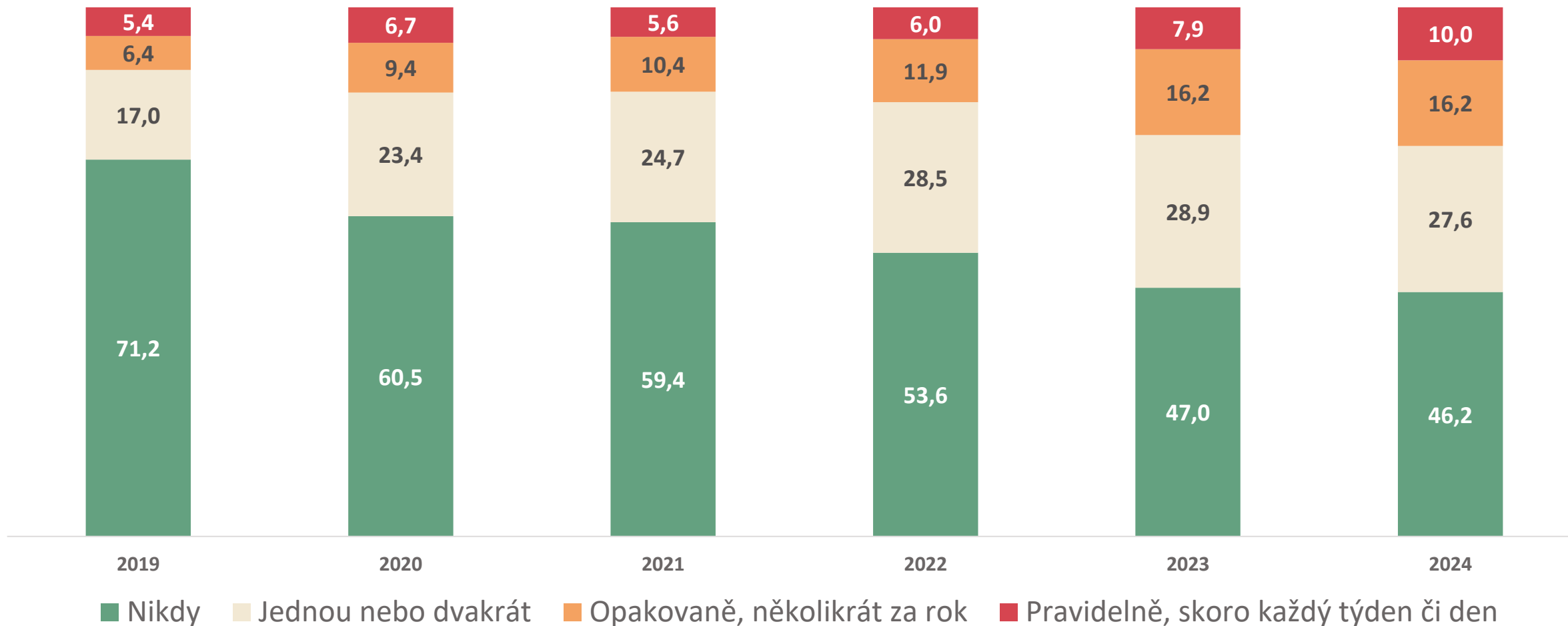
WHO-5 Index emoční pohody – o nástroji

	Anreva Ústecký kraj (celkem 2023; N=20968)	Anreva Praha (celkem 2023; N=13286)	NUDZ a ČŠI (9. ročníky v celé ČR; N=6036)
Velmi nízký a nízký wellbeing (WHO-5)	49,8 %	52,6 %	53,2 %
Těžké či střední symptomy úzkostí (GAD-7)	33,0 %	31,0 %	31,2 %
Těžké či středně těžké symptomy deprese (PHQ-9)	22,9 %	20,3 %	21,2 %

Problémy kvůli užívání digitálních technologií

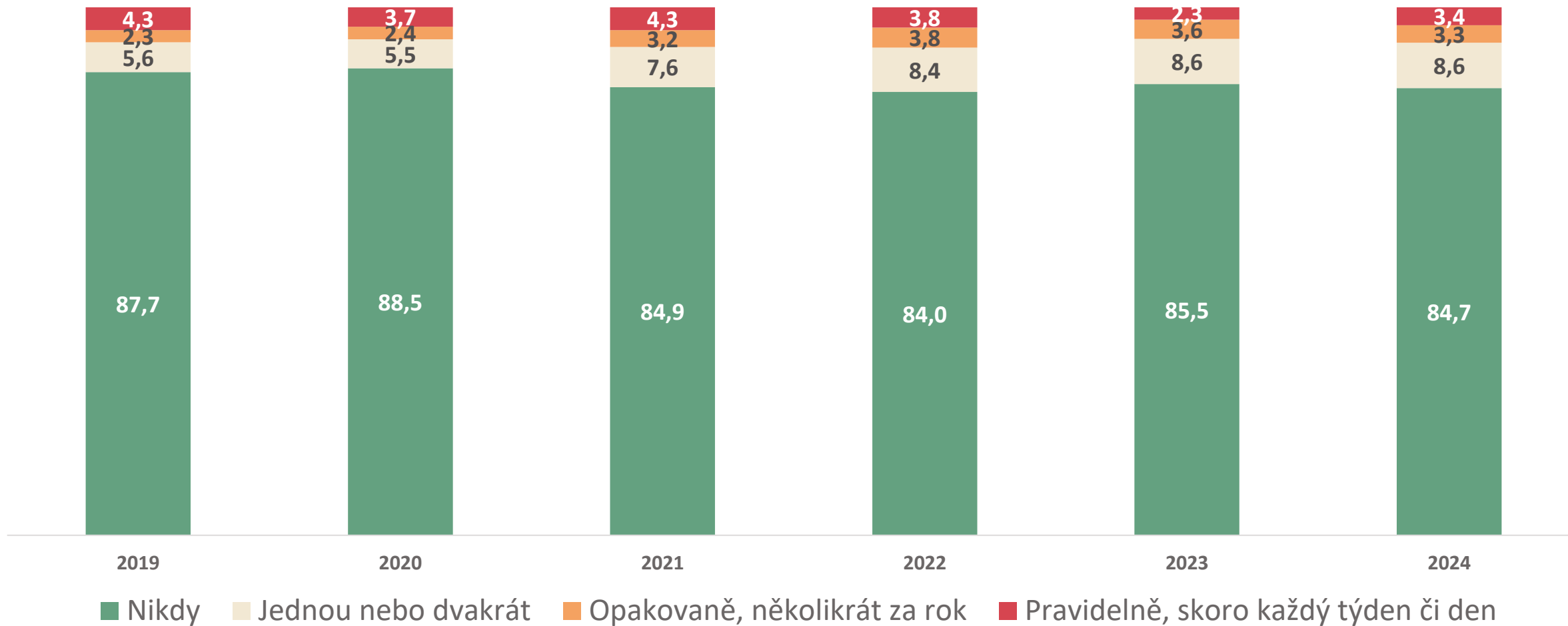
Nežádoucí chování – hraní her 2019–2024

O: Označ prosím, kolikrát se Ti v uplynulém roce stalo, že jsi měl/a nějaký problém (např. jsi zanedbal/a spánek, jídlo, důležité aktivity): Kvůli času strávenému hraním digitálních her PC, konzole



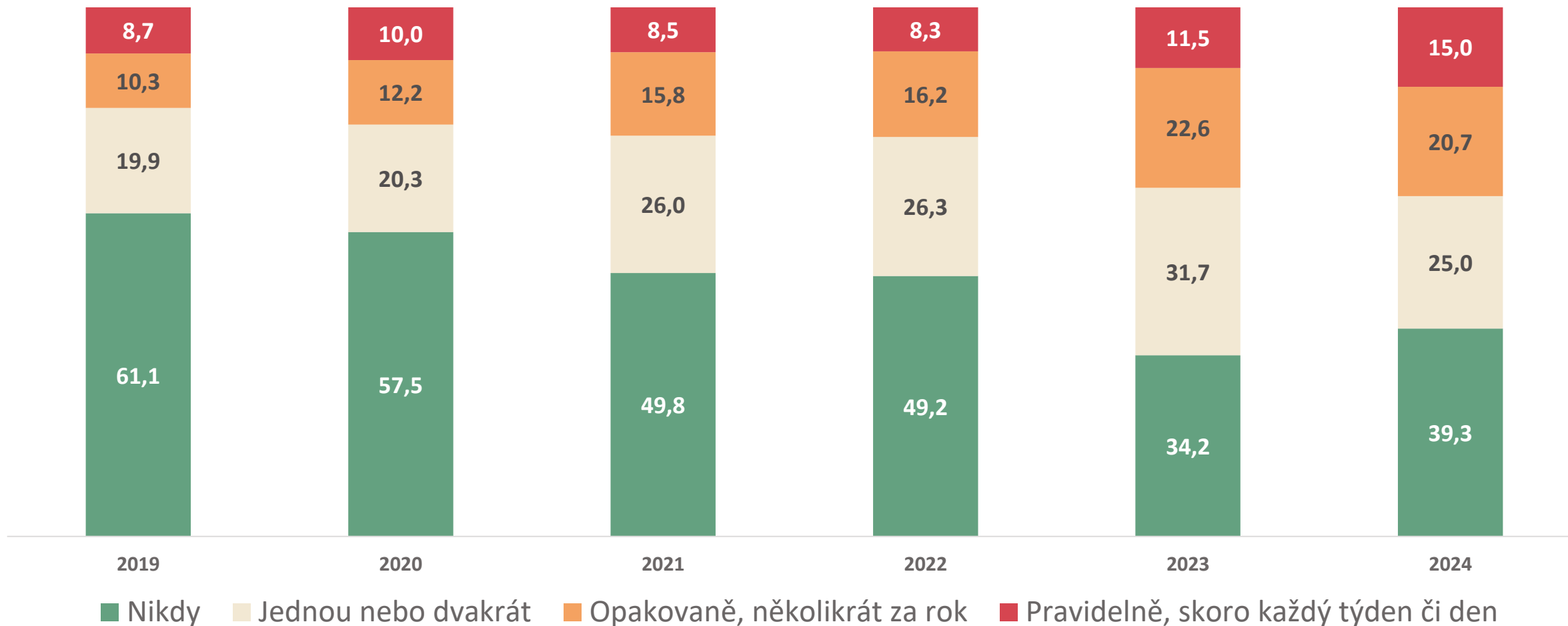
Nežádoucí chování – erotický obsah 2019–2024

O: Označ prosím, kolikrát se Ti v uplynulém roce stalo, že jsi měl/a nějaký problém (např. jsi zanedbal/a spánek, jídlo, důležité aktivity): Kvůli sledování erotického obsahu



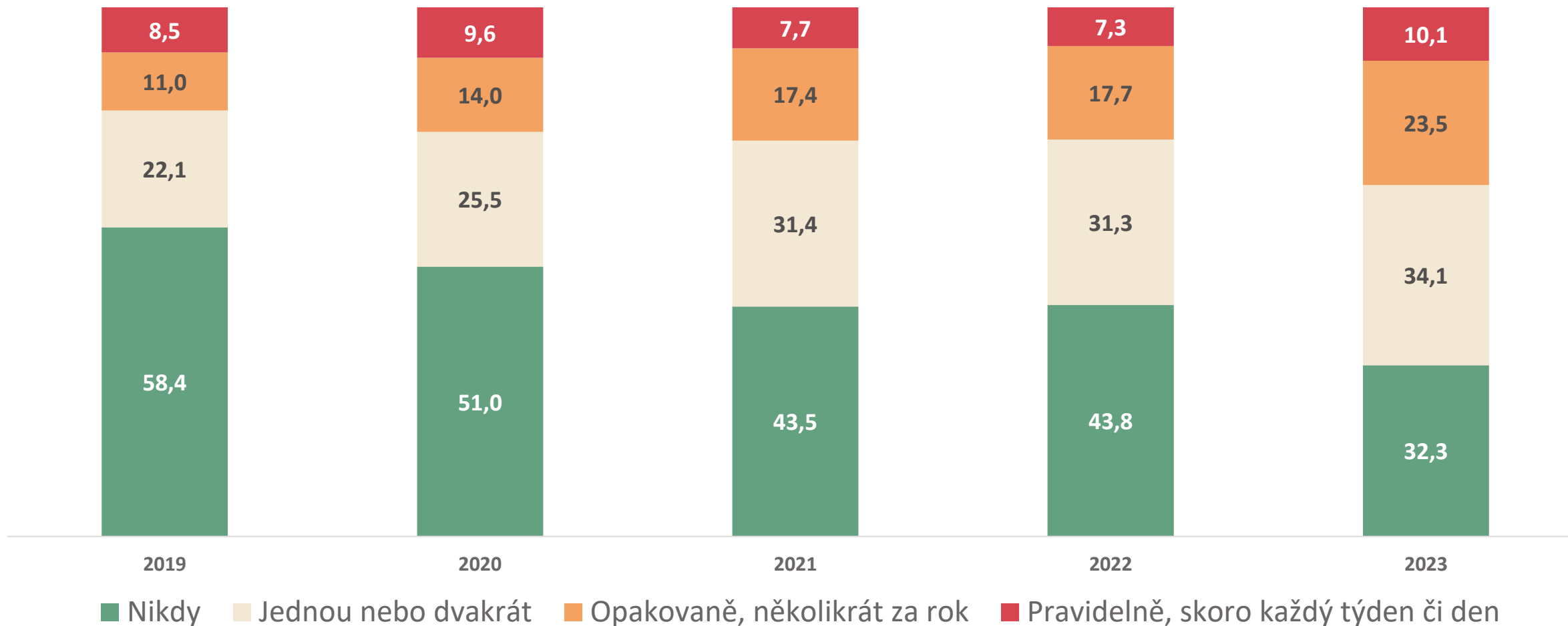
Nežádoucí chování – sociální sítě 2019–2024

O: Označ prosím, kolikrát se Ti v uplynulém roce stalo, že jsi měl/a nějaký problém (např. jsi zanedbal/a spánek, jídlo, důležité aktivity): Kvůli času strávenému na sociálních sítích



Nežádoucí chování – sledování videí 2019–2023

O: Označ prosím, kolikrát se Ti v uplynulém roce stalo, že jsi měl/a nějaký problém (např. jsi zanedbal/a spánek, jídlo, důležité aktivity): Kvůli času strávenému sledováním videí



Pozvánka na webinář



Může být ještě hůř? aneb Co říkají výzkumná data o vývoji wellbeingu a trendech v oblasti duševního zdraví žáků



Podrobnosti

Na webináři se společně s datovými analytiky podíváme na podrobnosti toho, co říkají nejnovější výzkumná data o vývoji wellbeingu a trendech v oblasti duševního zdraví a rizikového chování žáků.

Může být ještě hůř? Už se situace začala zlepšovat? Co jsou aktuálně nejvíce rostoucí nebezpečí? A trápí to jen školy v České republice, nebo se to děje i jinde ve světě?

Místo dojmů vezmeme pod drobnohled tvrdá data a pokusíme se odpovědět na otázky, které si možná nechceme položit, ale které jsou zásadní pro další přístup k podpoře wellbeingu a duševního zdraví dětí.

Podrobnosti

- po 10. 2.
- 14:00 - 15:30 SEČ
- Online

[Registrovat se](#)