

Způsoby, jak můžeš řešit problém

SO FA



Nauč se říct ostatním, ať toho nechají

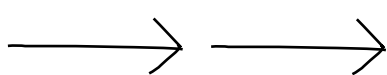
Svěř se učiteli



Dohodni se na kompromisu

Už se tím nezabývej

Promluv si o tom s kamarádem



Promluv si o tom s rodiči



Požádej někoho o radu

Naplánuj si další kroky

Řekni zúčastněným, jak se cítíš

Nech ostatní, ať něco navrhnou



Vykřič to ze sebe

Zptej se ostatních, jak se cítí

Vymysli nějakou alternativu



Dopřej si čas na rozmyšlenou

Nech rozhodnout „kámen, nůžky, papír“

Uvolni atmosféru vtípkem

Vyplakej se



Usměj se a buď pozitivní

Omluv se

